

ROPS.VI.72.20.2024

Załącznik do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO



POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Lubuskiego - Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałanie Przemocy Domowej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja LUSTRO ul. Arkadia 8 67-100 Nowa Sól NIP: 9252140248 KRS: 0001028897 REGON: 52491165800000 e-mail: biuro@fundacjalustro.pl tel. 536 543 105/ 502 633 695 https://fundacjalustro.pl	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Przemoc domowa w aspekcie prawnym i psychologicznym. Cykl spotkań edukacyjnych.
------------------------------	---

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

**STWIERDZAM ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

dnia 2024 -10- 3 0
DYREKTOR
REGIONALNEGO OŚRODKA POLITYKI
SPOŁECZNEJ W ZIELONEJ GÓRZE
podpis:
Agnieszka Krzaczkowska

2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	12.11.2024	Data zakończenia	31.12.2024
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Planuje się realizację zadania, którego głównym celem jest; zintensyfikowanie działań profilaktycznych, diagnostycznych i edukacyjnych w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej poprzez podnoszenie poziomu wiedzy i świadomości społecznej w zakresie przyczyn i skutków przemocy domowej w formie działań edukacyjnych dotyczących zjawiska przemocy domowej. Realizacja działania jest odpowiedzią na zdiagnozowane przez Zarząd Województwa Lubuskiego potrzeby mieszkańców.</p>				
<p>Projekt zakłada realizację cyklu składającego się z 5 spotkań edukacyjnych w zakresie zjawiska przemocy domowej opartych na specjalistycznej wiedzy prawniczej i psychologicznej, umożliwiającej osobom dotkniętym lub zagrożonym problemem przemocy domowej, efektywne reakcje na zjawisko przemocy domowej i działania ochronne. Planuje się, że każde ze spotkań będzie trwało 4 godziny zegarowe. Warsztaty będą prowadzone równoległe przez dwóch specjalistów; prawnika i psychologa, a wiedza przekazywana podczas spotkań będzie się wzajemnie uzupełniała. Spotkania edukacyjne przygotowane są w taki sposób, żeby w każdym momencie, każdy ze specjalistów mógł odpowiadać na pytania w swojej dziedzinie, nie pozostawiając wątpliwości uczestników bez odpowiedzi. Tematyka przemocy domowej jest bowiem zagadnieniem silnie wiążącym aspekt prawny z psychologicznym.</p>				
<p>Edukacja osób doświadczających przemocy domowej lub zagrożonych nią, w zakresie dostępnych wsparć, praw i możliwości działania planowana jest w dwóch aspektach: prawnym i psychologicznym.</p>				
<p>Zakres tematyczny:</p>				
<ol style="list-style-type: none"> 1. Aspekt prawny: <ul style="list-style-type: none"> o Definicja przemocy domowej i jej rodzaje. o Przepisy prawne dotyczące przemocy domowej w Polsce. o Procedury zgłaszania przypadków przemocy – (prawo karne i prawo rodzinne). o Prawa osób doznających przemocy domowej: prawo do ochrony, wsparcia i pomocy prawnej. o Zabezpieczenia prawne: nakazy ochrony, postępowania sądowe. o Współpraca z organami ścigania oraz instytucjami pomocowymi. 2. Aspekt psychologiczny: <ul style="list-style-type: none"> o Skutki przemocy domowej dla zdrowia psychicznego osób doznających przemocy domowej. o Mechanizmy psychologiczne związane z przemocą: uzależnienie emocjonalne, cykl przemocy. o Jak rozpoznać sygnały przemocy i zgłosić się po pomoc. o Techniki radzenia sobie ze stresem i traumą. o Wsparcie psychologiczne: terapie indywidualne i grupowe. 3. Zasoby wsparcia: <ul style="list-style-type: none"> o Informacja o dostępnych instytucjach, fundacjach oraz liniach wsparcia. o Przykłady lokalnych ośrodków pomocy dla osób doznających przemocy domowej. o Jak stworzyć plan bezpieczeństwa. 				

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

**STWIERDZAM ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

dnia 2024 -10- 3 0

DYREKTOR
REGIONALNEGO OŚRODKA POLITYKI
SPOŁECZNEJ W ZIELONEJ GÓRZE

podpis:
Agnieszka Krzaczkowska

Podczas naszych spotkań edukacyjnych zapewnimy uczestnikom bezpieczną przestrzeń do dzielenia się doświadczeniami i zadawania pytań, aby zapewnić im jak najbardziej odpowiadającą potrzebom wiedzę. Celem spotkań edukacyjnych dotyczących przemocy domowej jest przede wszystkim zwiększenie wiedzy i świadomości uczestników na temat tego zjawiska oraz dostępnych form wsparcia. Pragniemy, aby osoby doświadczające przemocy lub zagrożone nią mogły lepiej zrozumieć swoje prawa oraz możliwości działania w trudnych sytuacjach. Spotkania mają na celu uświadomienie uczestnikom, że przemoc domowa to poważny problem społeczny, który dotyczy wielu osób, a jej różne formy – fizyczna, psychiczna, ekonomiczna – mogą mieć dalekosiężne skutki.

Ważnym elementem spotkań jest przekazanie informacji o prawach przysługujących osobom doznającym przemocy, w tym o prawie do ochrony, wsparcia i pomocy prawnej. Chcemy, aby uczestnicy czuli się zachęceni do korzystania z dostępnych zasobów oraz usług prawnych, które mogą im pomóc w trudnych momentach. Równocześnie koncentrujemy się na wsparciu emocjonalnym, pomagając uczestnikom zrozumieć psychologiczne skutki przemocy, takie jak traumy, lęki czy depresja. Przedstawiamy narzędzia i techniki radzenia sobie ze stresem, co jest niezwykle istotne w procesie odbudowy ich życia.

Przekazujemy także praktyczne informacje, które umożliwią uczestnikom zaplanowanie działań w sytuacjach zagrożenia, w tym opracowanie indywidualnych planów bezpieczeństwa. Zależy nam, aby każdy uczestnik znał lokalne zasoby wsparcia, takie jak schroniska, poradnie psychologiczne czy linie wsparcia, co może okazać się nieocenione w krytycznych momentach.

Spotkania mają również na celu budowanie wspólnoty, tworząc przestrzeń do wymiany doświadczeń i wzajemnego wsparcia. Wierzymy, że poprzez podniesienie świadomości społecznej na temat przemocy domowej oraz promowanie empatycznych postaw, możemy wspólnie działać więcej. Chcemy, aby każdy uczestnik czuł się wspierany i miał pewność, że nie jest sam w swojej walce. Naszym celem jest nie tylko dostarczenie wiedzy, ale również wzmacnianie pewności siebie uczestników w podejmowaniu działań w obliczu przemocy, co w dłuższej perspektywie może przyczynić się do zmiany w ich życiu i w społeczności.

Chcemy także, aby nasza inicjatywa, stając się częścią edukacji lokalnej społeczności, przyczyniła się do zwiększenia świadomości również na temat naszej Fundacji i jej działań na rzecz mieszkańców terenu województwa lubuskiego.

Grupa docelowa:

Osoby doświadczające przemocy domowej, członkowie rodzin, osoby zagrożone przemocą domową. Z uwagi na stacjonarną formę spotkań zakłada się, że uczestnicy będą mieszkańcami powiatu nowosolskiego i zielonogórskiego województwa lubuskiego, nie wykluczając tym samym uczestników z innych powiatów województwa.

Forma zajęć:

Grupowe spotkania edukacyjne prowadzone w formie warsztatowej przy wykorzystaniu prezentacji i materiałów edukacyjnych przygotowanych przez specjalistów: prawnik, psycholog. Dyskusje grupowe i sesje Q&A.

Miejsce realizacji zadania:

Sala przynależąca do gabinetu przy ul. Garbarskiej 6/2 w Nowej Soli.

Opis cyklu spotkań:

**STWIERDZAM ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

dnia 2024 -10- 3 0

DYREKTOR
REGIONALNEGO OŚRODKA POLITYKI
podpis:SPOŁECZNEJ-W-ZIELONĘJ-GORZE.

Agnieszka Krzaczkowska
Agnieszka Krzaczkowska

Zakłada się, że uczestnikami spotkań będą osoby doświadczające przemocy domowej, członkowie rodzin, osoby zagrożone przemocą domową. Planuje się zrealizować cykl 5 spotkań edukacyjnych w odstępach około tygodniowych dla grupy 15 osób. Każda z 15 osób będzie uczestniczyła w całym cyklu pięciu spotkań edukacyjnych. Zakłada się, że każde spotkanie edukacyjne będzie trwało 4 godziny, a każdy uczestnik będzie mieszkańcem województwa lubuskiego (powiat nowosolski i zielonogórski, nie wyklucza się udziału osób z innych powiatów województwa lubuskiego).

Informacja o naborze zamieszczona będzie na stronie internetowej fundacji oraz w jej mediach społecznościowych, a także w mediach społecznościowych Kancelarii Adwokackiej Mateusz Buttler. O projekcie informować będziemy również indywidualnie, w trakcie spotkań z rodzicami na zajęciach terapeutycznych dla dzieci oraz indywidualnych sesjach terapeutycznych, które nieustannie prowadzimy. Rekrutacja prowadzona będzie mailowo i telefonicznie - w ten sposób przyjmowane będą zgłoszenia osób mających chęć uczestniczyć w projekcie.

Inne niezbędne informacje:

W realizacji zadania uczestniczyć będą:

Mateusz Butter - adwokat, prawnik

Arletta Pawlicka - psycholog w trakcie specjalizacji klinicznej, psychotraumatolog, terapeuta EMDR

Zakładając realizację 20 godzin spotkań edukacyjnych, wynagrodzenie za jedno spotkanie edukacyjne to 900 zł dla specjalisty. Istotnym również jest fakt, że wynagrodzenie to obejmuje nie tylko faktyczne prowadzenie spotkań edukacyjnych w formie warsztatowej, ale także przygotowanie prezentacji merytorycznej oraz części warsztatowej i materiałów dla uczestników.

Koszt 3 godzinnego spotkania edukacyjnego prowadzącego przez specjalistów dla grupy od 11 do 30 osób, to średnio 2500 złotych. Zatem zaproponowana przez nas stawka mieści się w średnich stawkach rynkowych i spełnia wymóg racjonalnego gospodarowania środkami publicznymi.

Ujęte koszty księgowo - kadrowe obejmują rozliczenie księgowo projektu, a także weryfikację faktur pod względem zgodności w zakresie księgowości.

Jednym z kosztów są także koszty materiałów biurowych i piśmienniczych, niezbędnych m.in. do przygotowania materiałów edukacyjnych dla uczestników (np. papier do druku, tusz do druku, długopisy, notatniki, itd.). Z uwagi na to, że spotkania będą odbywały się w miejscu, które jest na etapie wyposażania, w którym to fundacja świadczy pomoc psychologiczną wśród kosztów materiałów biurowych i piśmienniczych uwzględnia się również zakup flipcharta. Koszt zakupu to 315 zł. Flipchart jest niezbędnym elementem, który będzie wykorzystywany podczas spotkań edukacyjnych.

W trakcie spotkań dostępny będzie bufet kawowy w postaci, np. kawy, wody, napojów, słodkich przekąsek (ciastka, wafelki, itp.). Do kosztów zalicza się również zakup jednorazowych kubeczków papierowych.

Planuje się realizację spotkań w godzinach popołudniowych w wybranych dniach listopada i grudnia. Planuje się promowanie zadania na stronie internetowej oraz w social mediach (Instagram, Facebook) organizacji oraz zaangażowanej w realizację zadania Kancelarii Adwokackiej Mateusz Buttler, wraz z informacją o pochodzeniu środków, a także upowszechnianie informacji o realizowanym zadaniu w organizacjach i instytucjach pracujących z potencjalnymi beneficjentami zadania. Zadanie

**STWIERDZAM ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

dnia 2024 -10- 3 0

DYREKTOR
REGIONALNEGO OŚRODKA POLITYKI
SPOŁECZNEJ W ZIELONEJ GÓRZE
podpis:
Agnieszka Krzaczkowska

realizowane będzie w sali przynależącej do gabinetów przy ulicy Garbarskiej 6/2. Dzięki wykorzystaniu lokalu, w którym odbywa się terapia, przeprowadzenie spotkań edukacyjnych możliwe jest bez dodatkowych opłat za najem lokalu.

Jako istotny, wskazuje się fakt, że fundacja realizuje regularne wsparcie psychologiczne w ramach realizowanych przez nią zadań, co pozwoli na udzielenie bezpłatnego wsparcia w tym obszarze odbiorcom zadania, którzy będą go potrzebować.

W podsumowaniu zadania planuje się również zawarcie informacji zwrotnej od uczestników, zebranej w formie badania ankietowego, dotyczącej atrakcyjności i efektywności realizowanego zadania, a także przyszłych potrzeb.

Na realizację zadania organizacja przeznaczona wkład własny w wysokości 4,76% kwoty realizacji całego projektu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Realizacja cyklu spotkań edukacyjnych (5 spotkań x 4h)	20 godzin	listy obecności, dokumentacja fotograficzna, materiały dydaktyczne, protokoły wykonania, faktury
Materiały edukacyjne (15 osób x 5 spotkań)	75 kompletów	materiały dydaktyczne, dokumentacja fotograficzna, protokoły wykonania
Prezentacje edukacyjne (1 prezentacja x 5 spotkań)	5 prezentacji	prezentacje, protokoły wykonania, dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Lustró działająca od kwietnia 2023 roku, powstała żeby pomagać osobom potrzebującym wsparcia psychologicznego w różnych obszarach życia z uwzględnieniem hipoterapii w pracy terapeutycznej. Powołanie fundacji i założenie misyjne w tych właśnie obszarach jest wynikiem zaobserwowanych potrzeb, pasji założycielek, a także ich kompetencji zawodowych.

W pierwszym roku działalności fundacja pozyskała środki i zrealizowała projekty na łączną kwotę 77.700 zł. Wśród realizowanych działań w obszarze głównych celów fundacji znalazły się:

- zadanie w zakresie rehabilitacji zawodowej i społecznej osób z niepełnosprawnościami. Finansowane było ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, których dysponentem był Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej. Beneficjentami zadania było 10 dzieci z orzeczeniem o różnym stopniu niepełnosprawności, w tym ruchowej i intelektualnej oraz zaburzeniami rozwojowymi, w tym ze spektrum autyzmu i ich rodziny. W ramach zadania zrealizowano 110 godzin hipoterapii i 45 godzin terapii umiejętności społecznych.
- wsparcie rodzin i dzieci z niepełnosprawnościami, poprzez realizację zajęć psychoedukacyjnych w połączeniu z zajęciami wytchnieniowymi w formie cyklicznych warsztatów dla par rodzic - dziecko. Zadanie realizowane było ze środków PFRON, których dysponentem był ROPS, w wymiarze 14 godzin dla każdej z 6 par.
- zadanie z programu Mikro Granty, którego operatorem krajowym była Fundacja Orły Sporty, a sam program finansowany był ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej, której dysponentem było Ministerstwo Kultury i Sportu. Poprzez realizację działań w zakresie spacerów konnych, uczestnicy uczyli się wpływać na swoje samopoczucie i zdrowie psychiczne poprzez poprawę zdrowia fizycznego. W ramach zadania zrealizowano 156 zajęć dla dzieci ze szkół podstawowych i 157 zajęć dla dzieci przedszkolnych. W zajęciach wzięło udział 20 beneficjentów (zdrowych oraz z niepełnosprawnościami), po 10 w każdej grupie.
- zadanie finansowane przez Zarząd Województwa Lubuskiego, którego dysponentem był Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Zielonej Górze. Głównym celem realizacji zadania była edukacja środowiska lokalnego przez realizację grupowych spotkań edukacyjnych dla rodziców i opiekunów dzieci i młodzieży z województwa lubuskiego poprzez realizację cyklu spotkań edukacyjnych w zakresie promowania postaw rodzicielskich opartych na zrozumieniu oraz inspiracja rodziców i opiekunów do odnajdywania się w roli rodziców uważnych i empatycznych. W ramach zadania realizowano 17,5 godziny warsztatów dla każdego z 16 beneficjentów.

**STWIERDZAM ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

dnia 2024 -10- 3 0

DYREKTOR
REGIONALNEGO OŚRODKA POLITYKI
SPOŁECZNEJ W ZIELONEJ GÓRZE
podpis:
Agnieszka Krzaczkowska

Obecnie fundacja realizuje:

- zadanie w zakresie rehabilitacji zawodowej i społecznej osób z niepełnosprawnościami. Zadanie finansowane jest ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, których dysponentem jest Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej. Beneficjentami zadania jest 5 dzieci z orzeczeniem o różnym stopniu niepełnosprawności, w tym ruchowej i intelektualnej oraz zaburzeniami rozwojowymi, w tym ze spektrum autyzmu. W ramach zadania planuje się zrealizować 105 godzin hipoterapii w równej ilości po 21 godzin dla każdego z beneficjentów. Na realizację zadania pozyskano kwotę 18 000 zł.
- NIW Program Wsparcia Aktywności Społecznej w obszarze pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób. Projekt zaplanowany jest do realizacji terminie 01.04.2024-30.09.2026 i finansowany jest z dotacji Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Społecznych NOWE FIO 2011-2030 w łącznej kwocie 299 500 zł.
- zadanie zlecone realizowane dla Fundacji na rzecz Collegium Polonicum w związku z realizacją na terenie województwa lubuskiego projektu „Lubuskie na rzecz rodzin”, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu Fundusze Europejskie dla Lubuskiego 2021-2027, Działanie 6.14 Aktywizacja społeczna, mieszkalnictwo i wsparcie rodziny. W trzech różnych postępowaniach nasza fundacja została wybrana na zleceniobiorcę i aktualnie realizujemy 1500 godzin hipoterapii (wartość umowy 285 000 zł), 750 godzin terapii logopedycznej (wartość umowy 142 500 zł) oraz 440 godzin wsparcia psychologicznego (wartość umowy 83 600 zł). Wszystkie godziny realizowane są na terenie oraz dla osób z powiatu nowosolskiego i wschowskiego.

Każde z zadań realizowanych w ramach projektów (poza zadaniem zleconym) jest dokładnie opisane na stronie internetowej fundacji.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie za 20 godzin pracy prawnika	4500	4500	
2.	Wynagrodzenie za 20 godzin pracy psychologa	4500	4500	
3.	Koszty księgowo - kadrowe	300	300	
4.	Koszty materiałów biurowych i piśmienniczych	600	400	200
5.	Buĕet	600	300	300
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10500	10000	500

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* /inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

**STWIERDZAM ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**
2024-10-30

dnia

DYREKTOR
REGIONALNEGO OŚRODKA POLITYKI
SPOŁECZNEJ W ZIELONEJ GÓRZE
podpis:
Agnieszka Krzaczkowska

Fundacja LUSTRO

Członek Zarządu

Arletta Pawlicka
Arletta Pawlicka

Data *28.10.2024*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)



Fundacja LUSTRO

ul. Arkadia 8, 67-100 Nowa Sól

NIP 925-214-02-48

KRS 0001028897

STWIERDZAM ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM

2024 - 10 - 30

dnia

Agneszka Krzaczkowska

Agneszka Krzaczkowska
DIREKTOR
REGIONALNEGO OŚRODKA POLITYKI
SPOŁECZNEJ I WZIELONEJ GÓRZE...
podpis: ...